

Informations- und Aufklärungsbogen

Energetische Begleitung für Mensch und Tier

Praxis Lebensraum – Silke Haydn

1. Was ist energetische Begleitung?

Energetische Begleitung ist eine **spirituell und energetisch orientierte Form der Begleitung**, die achtsame Wahrnehmung, intuitive Resonanzarbeit und – je nach Anliegen – die Arbeit mit dem Tensor miteinander verbindet.

Im Mittelpunkt steht die Annahme, dass bewusste und unbewusste Themen, seelische Eindrücke, energetische Muster und Umfeldthemen miteinander in Verbindung stehen können.

Die Begleitung kann für **Menschen und Tiere** stattfinden – vor Ort in der Praxis oder nach Absprache auch aus der Ferne. Sie versteht sich als unterstützende energetische Begleitung, nicht als diagnostisches, medizinisches, psychotherapeutisches, heilkundliches oder tierärztliches Verfahren.

2. Grundgedanke der Anwendung

Manche Themen zeigen sich nicht nur über den Verstand, sondern wirken im Hintergrund weiter – zum Beispiel als inneres Muster, familiäre Prägung, seelischer Zusammenhang oder feine energetische Resonanz.

Die energetische Begleitung setzt hier an, indem sie:

- **die Selbstwahrnehmung** und innere Klarheit fördert
- energetische Zusammenhänge bewusst macht
- innere, familiäre oder generationenbezogene Themen achtsam betrachtet
- Mensch-Tier-Themen und Umfeldthemen wahrnehmen lässt

Dabei geht es nicht darum, etwas „wegzumachen“, sondern **Wahrnehmen, Einordnen und energetische Harmonisierung** zu ermöglichen.

3. Ziel der energetischen Begleitung

Die energetische Begleitung dient der:

- **Förderung von Selbstwahrnehmung und innerer Klarheit**
- **achtsamen Begleitung persönlicher oder seelischer Themen**
- **Wahrnehmung energetischer Resonanzen**
- **Begleitung von Mensch-Tier-Themen und energetischen Prozessen**

Die Anwendung zielt auf **Bewusstwerdung, Orientierung und energetische Harmonisierung**, nicht auf Heilung oder Symptombehandlung ab.

4. Abgrenzung & wissenschaftlicher Hinweis

- Es werden **keine Diagnosen gestellt**
- Es werden **keine Heilversprechen abgegeben**
- Die energetische Begleitung ersetzt **keine ärztliche, heilkundliche, psychotherapeutische oder tierärztliche Behandlung**
- Energetische Verfahren und Tensorarbeit sind **nicht wissenschaftlich im medizinischen Sinne belegt**

Eine laufende medizinische, psychotherapeutische oder tierärztliche Behandlung sollte nicht unterbrochen oder beendet werden. Bei Beschwerden, akuten Symptomen oder auffälligem Verhalten bei Tieren wird empfohlen, fachlichen Rat einzuholen.

5. Ablauf der Begleitung

Eine energetische Begleitung kann beinhalten:

- ein kurzes Vorgespräch zur aktuellen Fragestellung
- die Klärung des Rahmens und der Zustimmung zur energetischen Arbeit
- das Arbeiten mit Tensor, intuitiver Wahrnehmung und energetischer Resonanz
- das gemeinsame Wahrnehmen und Einordnen von Eindrücken
- Impulse zur Integration in den Alltag

Die Begleitung erfolgt in ruhigem Tempo, im Dialog und orientiert sich an den Bedürfnissen und Grenzen des Klienten/der Klientin bzw. am Wohl des Tieres.

6. Mensch, Tier & Fernbegleitung

Bei Menschen können persönliche, seelische, familiäre oder unterbewusste Themen im Mittelpunkt stehen. Bei Tieren erfolgt die Begleitung besonders achtsam, respektvoll und ohne Druck.

Eine energetische Fernbegleitung ist nach Absprache jederzeit möglich. Sie erfolgt nur mit einem klaren Anliegen und mit Zustimmung der verantwortlichen Person. Bei Tieren bleibt die Verantwortung für Beobachtung, Haltung, Pflege und tierärztliche Abklärung jederzeit bei der Halterin/dem Halter bzw. der verantwortlichen Person.

7. Wahrnehmung, Prozesse & mögliche Reaktionen

Während oder nach der Begleitung können individuelle innere Prozesse wahrgenommen werden, z. B.:

- Müdigkeit, Ruhe oder Entspannung
- emotionale Reaktionen oder Nachdenklichkeit
- innere Bilder, Erinnerungen oder neue Perspektiven
- ein verändertes Körper-, Gefühls- oder Wahrnehmungserleben

Diese Reaktionen sind individuell und stellen keine Nebenwirkungen im medizinischen Sinne dar. Bei anhaltenden oder ungewöhnlichen Beschwerden wird empfohlen, fachlichen Rat einzuholen.

8. Eigenverantwortung & Mitwirkung

Die Teilnahme an der energetischen Begleitung erfolgt freiwillig und eigenverantwortlich.

Die/der Klient:in wird eingeladen:

- offen und achtsam mit eigenen Wahrnehmungen umzugehen
- eigene Grenzen zu kommunizieren
- relevante körperliche oder psychische Belastungen vorab mitzuteilen
- Verantwortung für den eigenen Prozess und eigene Entscheidungen zu übernehmen

Bei energetischer Begleitung für Tiere bestätigt die anfragende Person, für das Tier verantwortlich oder zur Beauftragung berechtigt zu sein.

9. Grenzen & Schutzraum

Die energetische Begleitung erfolgt in einem achtsamen, wertschätzenden und geschützten Rahmen.

- Inhalte werden vertraulich behandelt
- Es besteht jederzeit die Möglichkeit, Fragen zu stellen
- Die Begleitung kann jederzeit unterbrochen oder beendet werden
- Die/der Klient:in bestimmt Tempo und Tiefe des Prozesses mit
- Bei Tieren wird auf Ruhe, Grenzen und Wohlbefinden besonders geachtet

10. Wann ist Vorsicht geboten

Die energetische Begleitung ist nicht oder nur nach vorheriger fachlicher Abklärung geeignet bei:

- akuten schweren psychischen Erkrankungen, Psychosen oder akuter Suizidalität
- schweren dissoziativen Zuständen
- akuten körperlichen Beschwerden, Verletzungen oder starken Symptomen unklarer Ursache
- auffälligem Verhalten oder akuten Beschwerden bei Tieren, die tierärztlich abgeklärt werden sollten

Bitte informiere die Anbieterin vor Beginn der Begleitung über relevante körperliche, psychische oder tierbezogene Aspekte.

11. Ergänzende Hinweise

Dieses Informationsblatt dient der Aufklärung und ergänzt die Praxisvereinbarung der Praxis Lebensraum - Silke Haydn.